

SCHEDULE やんばる、奇跡の森へ 3泊4日

DAY1 沖縄の人びとの心に触れる物語 沖縄独自の自然信仰に触れていきます

- 13:00 那覇空港集合
ブリーフィング 旅のコンセプトのご説明
- 13:30 専用車で一路、沖縄北部
今帰仁村(なきじんそん)へ
- 15:00 世界遺産「今帰仁城址」散策 地元ガイドと共に城内の御嶽(うたき)を巡り
「自然信仰」の考え方に触れます
- 16:30 チェックイン
- 17:30 今泊集落散策 集落に所縁のある地元ガイドに導かれ、
集落散策へ。昔ながらの風情、「人びとの暮らし」を感じます
- 18:30 夕食は集落内の古民家で 店主のアグー豚へのこだわりの話に耳を
傾け、しゃぶしゃぶを堪能します
- 夕食後、宿到着後はフリー
- 宿泊 琉球古民家スタイルの宿
『たびの邸宅 沖縄今帰仁』



SCHEDULE やんばる、奇跡の森へ 3泊4日

DAY 2 森の恵みで生きる人びとの物語

集落に住む人びとの森と共に生きていく知恵と覚悟や想いに触れます

- | | | |
|-------|--|--|
| 7:45 | 朝食 | 沖縄ジュースをお部屋で、または、近くのビーチで。 |
| 8:45 | 宿出発
ハンタ道ハイキング、
御嶽（うたき）へ。
（途中休憩あり） | 地元ガイドに導かれ、今帰仁城へと続く古道を辿ります。象徴的な大木に出会ったり、沖縄ならではの自然を感じます。
沖縄七代御嶽の1つへ祈りを捧げに行きます。 |
| 12:30 | 昼食 やんばるの長寿の食 | 大宜味村の長寿のおじいおばあ達が食べてきた伝統野菜を使った郷土料理をいただきます |
| 14:00 | 沖縄伝統木造帆かけ船
「サバニ」の工房&乗船 | サバニ船大工を訪れ、製造工程を見学しながら、やんばるの自然と人のつながりや、昔ながらの工法を後世に残すために尽力する話を伺った後、サバニに乗船し、やんばるの自然を肌で感じます。 |
| 18:30 | 夕食 | その日に捕れた新鮮な魚をお楽しみいただきます。 |
| | 夕食後、宿到着後はフリー | |
| | 宿泊 | 琉球古民家スタイルの宿
『たびの邸宅 沖縄今帰仁』 |

SCHEDULE やんばる、奇跡の森へ 3泊4日

DAY3 100年先まで続く森。自然と人びとの共生の物語

- 7:45 朝食 お部屋にお届けします。
- 8:30 チェックアウト・宿出発
- 9:30 世界自然遺産の森へ
カヤック&ハイキング* 世界自然遺産やんばるの森へカヤックで上陸します。
地元ガイドの導きでしか入れないところから入り、
人びとと「自然との共生」を体感します。
- 12:00 昼食（現地で）
- 15:30 移動
- 16:00 やんばるの畑人（はるさー）
の畑を訪ね、料理体験
夕食 やんばるで新しい農業の礎をつくるという想いで
島野菜やスパイスをつくられている畑を訪ねま
す。畑で収穫した島野菜に特製のスパイスを
効かせた料理を皆で料理し、楽しみます。
- 夕食後、宿到着後はフリー
- 18:30 宿泊 やんばる国立公園内
『アダガーデンホテル沖縄』
夜の散歩で、木の枝で眠るヤンバルクイナ
に会えるかもしれません。（希望者のみ）

* ダム湖渇水状況のため（2024年3月時点）、カヤック乗船ができません。
世界自然遺産の森、伊部岳にてハイキングをお楽しみいただきます。
地元ガイドの導きで自然を生かす物語を感じていただきます

SCHEDULE やんばんる、奇跡の森へ 3泊4日

DAY4 沖縄の聖地で祈りをささげる

- | | | |
|-------|--------------------------------------|---|
| 8:00 | 朝食 | レストランにて和定食をお楽しみください。 |
| 9:00 | チェックアウト・宿出発 | |
| 9:30 | 沖縄本島最北端の辺戸岬へ
辺戸集落 散策
御嶽（うたき）へ。 | 地元ガイドと共に登頂前の祈りを捧げ、古より人々の拠り所である御嶽（うたき）へ。 |
| 12:30 | 昼食『やんばんる園』 | やんばんるに自生する沖縄ニッケイ、カラキ茶、そしてやんばんるの野草料理をいただきます。 |
| 13:30 | | 一路那覇空港へ向けて出発 |
| 16:00 | | 那覇空港へ到着。解散。
(交通事情により遅れる場合があります。) |

※時間は目安です。